

Impuls zum Valentinstag

Einleitung:

Heute ist der Valentinstag: Der Tag, an dem die Liebe gefeiert wird.

Doch was ist Liebe überhaupt? Ist es die uneingeschränkte Verbindung, die vom Leben bis in den Tod hält? Kann ich auch Menschen lieben, die ich nicht heiraten werde? Ist das eine andere Art der Liebe?

Jede*r von uns hat wahrscheinlich eine andere Antwort auf diese Fragen. Für manche ist Liebe nur zu einer Person möglich, mit anderen kann man ausschließlich befreundet sein oder in einem guten Verhältnis stehen. Manche würden auch über gute Freund*innen sagen, dass sie sie lieben. Oder über das Haustier. Einige lieben ihren Job oder ihr Hobby, andere lieben es zur Schule zu gehen oder zu reisen. Und vielleicht lieben sogar einige von uns den*die Bäcker*in für seine*ihre frischen Brötchen.

Der heutige Tag hat für jede*n eine andere Bedeutung. Viele machen ihren Partner*innen Geschenke oder gehen auf ein Date. Andere Paare nehmen sich einfach gemeinsame Zeit, um endlich mal wieder keine anderen Termine zu haben. Sie alle feiern das Verliebtsein. Das tut gut und sollte mehr als nur einmal im Jahr passieren.

Wichtig ist aber auch, die Liebe zu anderen zu feiern, denn bestimmt hast du in deinem Leben auch viele Menschen, die dir wichtig sind, ohne die du nicht leben willst, auch ohne, dass ihr in einer romantischen Beziehung seid. Zeige deinen Liebsten, dass du sie schätzt! Natürlich soll niemand für jede*n Geschenke kaufen. Aber wie wäre eine nette Nachricht, ein DANKE oder ein Lächeln? Sicherlich werden sie sich freuen.

In Finnland feiert man am 14. Februar den „Ystävänpäivä“, den Tag der Freundschaft. Weil viele Finnen meinten, der Valentinstag sei zu kommerziell geworden, bedankt man sich seit den 1980ern am Valentinstag bei seinen Freund*innen. Viele schreiben Karten oder verschenken kleine Geschenke.

Wie auch immer du den Valentinstag feierst oder auch nicht: Wichtig ist, dass man sich gegenseitig wertschätzt. Wen möchtest du in diesem Jahr zum Valentinstag besonders wertschätzen? Weißt du schon wie?

Lied: Ins Wasser fällt ein Stein (Ihm und Uns S.243)

Aktion:

Jede*r bekommt ein Herz aus Papier, Stifte und ggf. Scheren stehen ebenfalls bereit. Mit dem Herz, kann nun jede*r machen, was er*sie möchte: Man kann es zerreißen oder an einem Stück lassen, ein DANKE darauf schreiben, es sofort, später oder gar nicht verschenken. Den Teilnehmenden sollte genug Zeit gegeben werden, sich mit dem Herz auseinanderzusetzen.

Lied: Da berühren sich Himmel und Erde (Ihm und Uns S.193)

Gebet:

Manche Menschen wissen nicht,
wie wichtig es ist, dass sie einfach da sind.
Manche Menschen wissen nicht,
wie gut es ist, sie nur zu sehen.
Manche Menschen wissen nicht,
wie tröstlich ihr gütiges Lächeln wirkt.
Manche Menschen wissen nicht,
wie viel ärmer wir ohne sie wären.
Manche Menschen wissen nicht,
dass sie ein Geschenk des Himmels sind.
Sie wüssten es,
würden wir es ihnen sagen.
(Paul Celan)

Von Vanessa Paschinski (FSJ KjG)